



### **ASMA-USO INHALADOR EN NIÑOS MAYORES 6 AÑOS**



1. Abrir el inhalador, agitarlo y conectarlo a la cámara
2. Vaciar suavemente los pulmones
3. Situar la boquilla en la boca apretándola firmemente con los labios
4. Apretar el pulsador una vez con cámara horizontal
5. Inspiración lenta y profunda, cinco segundos
6. Mantener el aire en los pulmones de 5 a 10 segundos. Luego expulsarlo por la nariz.
7. Vuelva a inspirar por la boca nuevamente siguiendo el mismo procedimiento
8. Retirar el inhalador y taparlo
9. Enjuagar la boca con agua

**Dr. Dagoberto Vidal Briceño.**  
**Pediatra**